

A black leather belt with a silver-toned buckle, shown from a side-on perspective.

を選ぶ

立さばきが通す際の足の大きさを測定します。測定結果からいきなり購入するのではなく、きちんと試着して自分に合うと感じるものを選ぶのが大切です。数値上で合つても、実際に履いて不安を感じるなら、別のサイズにしてもいいのです。

ソール＝写真上も、単にスニーカーだけでなく、土踏まずの部分にカーブの付いたものや、足裏の3つのアーチをきちんと支えるようなものもある。それで足りなければ、別売りで市販のインソールを選んだり（同下）、オーダーメード自分の足裏に合わせたものを作ることを考えよう。インソールを1つ作っておくと、他のシューズに入れ替えて使うこともできて便利だ。

ちなみに、これをランニングシューズで代用しようというのは考えものだと横山さんは言つた。

牡蛎&ウコン たのもし (約30日分2484円)

得選グッズ&サプリ

※価格はメーカー希望または実勢

「この時季気になるこの症状」は休みます。

読書の秋真つ只年齢とともに老化により視力の衰えが進むのだ。しかし、定期的な治療法の研究が進んでおり、失明から視力を守れる可能性が広がっているのだ。

失明原因の病気は、目のスクリーニングを与える。たゞ、「高度近視」は病名も呼ばれ、子どもの近視（強度近視）人が、成人後に網膜剥離（はくされ）る網膜剥離（はく離）

健康 最前線

併症で、失明しまう。かつたが、眼係していること京医歯医学部附眼科の大教授＝顔らが、2年、世界して新たな研究もは、5月には、に合併症やすい強度の周囲に病ることも明

写真
012
野京子

の網膜や神経
た状態になり
て合併症を引
になるのです
は、これまで
りませんでし
わかったこと
ぐ治療法が開
こう話す大
院眼科の強度
で数多くの患
る。登録患者

。病的近視
が引つ張られる、それがやがて起き起こす原因で、失明を防ぐため、治療する方法があるが、原因がたが、原因が野教授は、同近視専門外来発できます」

いお子さんに
一病的近視
の外側の強膜
形が進まない

眼科治療最新事情

明を防ごうとしている。それは、失明原因第1位の緑内障にも応用ができる可能性があるという。

いう組織の変形が考えられます。外側から神経の束を補強することで、その変形を防ぐことができる可能性

1

失明回避

眼科治療最新事情

明を防ぐうとしている。それは、失明原因第1位の緑内障にも応用ができる可能性があるという。

いう組織の変形が考えられます。外側から神経の束を補強することで、その変形を防ぐことができる可能性があるかもしれません」

緑内障に対しても、薬やレーザー、手術といったき

ANSWER

緑内障や病的近視の新たな治療法に

さまざまな治療法がすでにあります。しかし、治療効果が得られずに失明に至ってしまう人は依然として多い。それだけに、新たな治療法の開発が待ち望まれている。

「かつて糖尿病網膜症は失明原因の第1位でした。が、血糖値を上手にコントロールできるようになり、数は減っています。病的近视や緑内障も新たな治療法が確立されれば、失明に至る方々を減らすことができます。それが目標です」

(大野教授)