

2020年(令和2年)12月10日(木曜日)

新潟日報

(日刊)

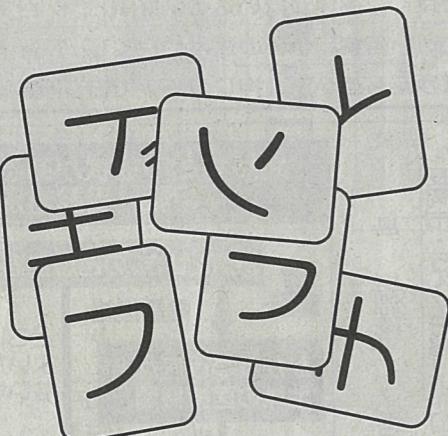
第3種郵便物認可

生活

脳トレ道場

<重なりカード>

文字が書かれた7枚のカードが、図のようになります。七つの文字から、ある言葉（一般的な名詞）ができます。その言葉は何でしょう？
(出題・今井洋輔)



答えは22面

甘口
辛口

手押しポンプの井戸

旧倉又茶舗の台所には井戸がある。私が子どものころは手押しポンプだったが、やがて電動ポンプに変わり、蛇口をひねれば井戸水が出てくるようになった。もちろん水道も使っていたが、それは洗い物用にしていた。

父母が健在のあいだはポンプも元気だったが、亡くなつてからは調子が悪くなり、ついには動かなくなつた。

小川 英子

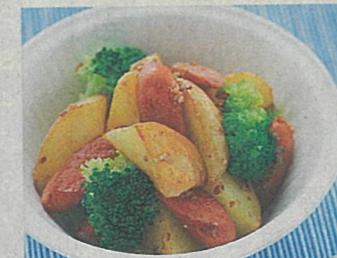
(児童文学作家)

公開にふみきった後、募金の凧と「糸魚川の町屋文化を守り伝える会」の出資で、手押しポンプ設置した。

そして、イベント時に体験もらっている。持ち手を動かすは意外に力がいるのだが、子どもたちに人気だ。小さな子は全身ぶら下がり、水が出ると大喜びがうれしい。

また、井戸と水道の両方の水をわざわざ運んでいたが、地下の温度は定だから井戸水は夏は冷たく、冬は温かく感じる。知識として知っているが実際に体験するのは初めてだと、若い人が喜んでくれる。

献立のヒント



ジャガ芋のアンチョビ炒め

2人分でジャガ芋200g、ブロッコリー120g、ウインナーソーセージ50g、ニンニク1かけ、アンチョビペースト小さじ1を用意します。

ジャガ芋は芽を除き、皮付きのまま乱切りにします。ブロッコリーは小房に分け、ニンニクはみじん切り、ウインナーは斜め切りにします。

耐熱容器にジャガ芋を入れてラップをふんわりかけ、500Wの電子レンジで約5分加熱します。フライパンにオリーブ油小さじ1を熱し、ブロッコリーと水大さじ2を加えて中火で約1分蒸し焼きにし、取り出します。同じフライパンにオリーブ油小さじ1とニンニク、アンチョビペーストを入れて熱し、香りを出します。ウインナーと一緒にジャガ芋、ブロッコリーを加えて炒め、塩と黒こしょう各少々で味を調え、器に盛り付けます。(1人分221kcal、塩分1.1g、レシピと写真・ABCクリッキングスタジオ)

鼻咽喉科の小森学講師は、騒音が聴覚に与える影響について注意喚起した。

小森さんによると、聴覚に悪影響があるのは80～85dBより大きな音。スマートフォンの音量を制限する国もあるが、日本機種は100～105dBの出力が可能で、これは、車のクラクションを間近で聞くほどの音量になる。

小森さんは「悪影響を防ぐためにはイヤホン使用を1日1時間にとどめ、使用後は耳を休めるように心掛ける」とよい。十分な睡眠や、日常の騒音を耳栓などで避けることも大切だ」と話した。外の音をシャットアウトする機能があるヘッドホンも有用だという。

視力への影響に関しては東京医科歯科大学の大野京子教授が登壇。小児の近视が世界的に急増し、日本でもここ30年で約3倍に増

障害者を助けるツールに

高まる期待 スマホ 強まる危険

スマートフォンの光と影

聴覚	可能性
● 80～85デシベルより大きな音は悪影響	● マスク使用で不便6割
● イヤホンは1日1時間まで	● スマホとAIで音声の文字変換機能が高度化
● 使用後は耳を休める	● 雑音のない磁気ループシステムの普及を
● 睡眠も大事、騒音には耳栓	● 小児の近视が世界で急増
	● スマホは人の目が経験したことのない強い刺激
	● 近視のほか、斜視の危険も
	● 保護者が使用時間管理を

視覚	可能性
● 文字拡大や読み上げ機能が既に実装	● 文字拡大や読み上げ機能など多様なアプリ
● 色調補正など多様なアプリ	● 音声入力で移動と情報アクセスが容易に
● 保護者が使用時間管理を	● ワーク設定や天気の確認、メッセージ送信、日程管理、飲食店を探して道順を調べるなどを示した。

(日本学術会議主催の市民公開講座の講演から作成)

障害者の生活を補助する新しい支援アプリについては、東京都障害者IT地域支援センターの「やくだち情報」のページに掲載されている。

障害者の生活を補助する新しい支援アプリについては、東京都障害者IT地域支援センターの「やくだち情報」のページに掲載されている。

私モ一言 母のハーモニカ懐かしむ

らいましたが、貢方がうまくできず、ないうちにたて箱もひ孫にハーモニカがうまいました。亡き母は90歳になつたのだと思いまして、(新潟市南区・美・農業・71歳)

の

です。

メロディー

です。

スズ

ました。

母の吹き

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方が、ハ

ース音の奏法を練習

ていらっしゃると

大正生まれの亡き母

く、ハーモニカの音

かしく思い出しまし

私が小学2年の時

校で購入したハーモニ

ーを練習していました

母が「ちょっと貸し

ました。

「ふるさと

ど何曲か吹

きました。

母の吹き

ました。

メロディー

です。

スズ

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方が、ハ

ース音の奏法を練習

ていらっしゃると

大正生まれの亡き母

く、ハーモニカの音

かしく思い出しまし

私が小学2年の時

校で購入したハーモニ

ーを練習していました

母が「ちょっと貸し

ました。

「ふるさと

ど何曲か吹

きました。

母の吹き

ました。

メロディー

です。

スズ

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方が、ハ

ース音の奏法を練習

ていらっしゃると

大正生まれの亡き母

く、ハーモニカの音

かしく思い出しまし

私が小学2年の時

校で購入したハーモニ

ーを練習していました

母が「ちょっと貸し

ました。

「ふるさと

ど何曲か吹

きました。

母の吹き

ました。

メロディー

です。

スズ

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方が、ハ

ース音の奏法を練習

ていらっしゃると

大正生まれの亡き母

く、ハーモニカの音

かしく思い出しまし

私が小学2年の時

校で購入したハーモニ

ーを練習していました

母が「ちょっと貸し

ました。

「ふるさと

ど何曲か吹

きました。

母の吹き

ました。

メロディー

です。

スズ

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方が、ハ

ース音の奏法を練習

ていらっしゃると

大正生まれの亡き母

く、ハーモニカの音

かしく思い出しまし

私が小学2年の時

校で購入したハーモニ

ーを練習していました

母が「ちょっと貸し

ました。

「ふるさと

ど何曲か吹

きました。

母の吹き

ました。

メロディー

です。

スズ

ました。

母が「ちょっと貸し

ました。

「私も一言」を譜譟

二カクラブに入会し

阿賀野の方